



PB-PP|B-09842
BELGIE(N) - BELGIQUE

Afgiftekantoor 2560 Nijlen 1
P409883

rondom zevenbergen



Zevenbergen
emmaüs

MAART - APRIL - MEI 2021

Verschijnt driemaandelijks - Afzendadres - Boerenkrijglaan 25 - 2520 Ranst



Archiefoto

4



6



Archiefoto

7



17



20

INHOUD

- 3 Voorwoord**
- 4 Voeding in Zevenbergen**
- 6 Verleg eens een steen**
- 7 De keuken in cijfers**
- 8 Voedingsbegeleiding**
- 11 Voeding in De Maretak**
- 12 Op bezoek bij de diëtiste**
- 13 Collectief overleg**
- 14 De zevenbergse favoriet**
- 15 Afscheid nemen**
- 16 Dag van de Zorg**
- 17 Nieuws Rondom**
- 20 Voor wie ons wil steunen**
- 21 Activiteitenkalender**

Redactie : Sam Dierckx, Sabine Berendsen,
Linda Verbeeck, Mieke Wens, Cristel Vernieuwe, Thomas Van
Mieghem, Kristof De Keyser, Natasja Weckx, Saskia Sprangers

VOORWOORD

Beste Lezer,

In onze Westerse wereld is eten meer geworden dan zich voeden. Een hele industrie, van productie tot marketing, van boer tot bord, is erop gericht om niet enkel het voedsel te verkopen maar ook het genieten ervan aan de man te brengen. Als je vandaag om één of andere reden niet meer uit eten kan gaan, is het alsof ons een fundamenteel mensenrecht wordt ontnomen.

Ik nodig u uit om dit nummer door te nemen. Via het centrale thema, voeding, kan u een blik werpen hoe eten, genieten en zorg door elkaar lopen. Hoe eten niet altijd evident is voor cliënten en hoe het genieten ervan soms een lang voortraject kent. Hoe we in onze organisatie naar voeding en eten kijken toont ons streven naar ondersteuning op maat waardoor de cliënt zich kan ontplooiën.

Veel leesplezier.

Marc Pattyn



VOEDING IN ZEVENBERGEN

Eten is voor de meeste mensen een doodnormale bezigheid. We denken na over wat de pot schaft en wie er achter de kookpotten zal kruipen vanavond. Maar in Zevenbergen wordt er over heel wat meer nagedacht als op het eten aankomt.

Nieuw leven inblazen

De werkgroep voeding bestaat al heel lang, maar begin 2018 wordt hij terug vanonder het stof gehaald. De aanleiding hiervoor is de vraag wat de alternatieven zijn voor 2 cliënten die geen bestek kunnen hanteren én zich liever niet laten assisteren door hun begeleiding. Voor hen wordt al snel de oplossing gevonden in 'fingerfood', herkenbare hapklare hapjes die de cliënten makkelijk met hun handen kunnen eten. Maar dit antwoord brengt nog meer vragen met zich mee. Zijn er nog cliënten van Zevenbergen die baat hebben bij fingerfood? Moeten we dit nieuwe concept niet wat meer inhoud geven en een denkkader ontwikkelen voor Zevenbergen?

En zo raakt de werkgroep 'voeding', die bestaat uit de verantwoordelijke van de huishoudelijke diensten, het diensthoofd van de keuken, een logopediste, een verpleegkundige, de dietiste, een orthopedagoog en twee begeleiders uit de woningen, terug op volle snelheid.

Wat staat er op het menu van de werkgroep?

- Hun eerste opdracht is het ontwerpen van een nieuwe visietekst rond voeding in Zevenbergen. De bestaande visietekst dateert uit 2007 en is dringend aan wat opfrissing toe.
- Het ontwerpen van uniforme eet- en drinkfiches, zodat alle begeleiders op dezelfde manier geïnformeerd worden over de eet- en drinkge-

woontes van de cliënten.

- Het uitwerken van het concept "fingerfood" voor cliënten die kauwen en cliënten die het daar moeilijker mee hebben.
- Het finetunen van de consistentie van de maaltijden.
- Het werken aan een nog gevarieerder aanbod uit de keuken en de Zevenbergse winkel. Een eerste stap daarin is al zichtbaar, namelijk meer alternatieven in smeerbaar en vegetarisch beleg.

Plat du jour

In Zevenbergen-Ranst vertrekken de middagmaaltijden vanuit de centrale keuken. Zij voorzien heel wat verschillende maaltijden want slechts 67 van de 241 cliënten eet een 'normale' maaltijd.

De overige cliënten vragen een aangepaste menu of bereiding of krijgen sondevoeding. Zo serveert de keuken vandaag niet alleen een standaard maaltijd, maar ook één zonder varkensvlees, een vegetarische maaltijd, een kolendieet en een maagdarmsparenddieet.

Verder kan ook de consistentie van de maaltijd aangepast worden: we voorzien een 'normale maaltijd' met stukken, een gemalen maaltijd of een volledig gemixte maaltijd.

Blixen

'Goed kauwen' is een relatief begrip in Zevenbergen. Slechts een handvol cliënten kauwt en maalt zijn eten voldoende fijn alvorens het in te slikken. Dit maakt de consistentie van de maaltijd en de ingrediënten waarmee we werken nog belangrijker. De voorkeur gaat naar smeelige gerechten. Taaie vleessoorten en korrelige structuren proberen we te vermijden.

De werkgroep zocht naar een methode om de volledige gemixte maaltijd nog fijner te kunnen maken en om een nog groter gamma aan voeding te mixen (zoals bijvoorbeeld frietjes of sla). Door voeding te "blixen", een samentrekking van blenden en mixen, kan dit. Binnenkort zal ook in de Zevenbergse keukens zo'n blixer staan blinken.

't Eten is klaar!

Na 3 jaar is de werkgroep bijna klaar om de uitkomst van hun denkwerk stapsgewijs op Zevenbergen los te laten. Ze houden ons nog even in spanning, maar 2021 wordt het jaar van de voeding!

En uiteraard liggen er nog voldoende onderwerpen op tafel om hen nog een tijdje zoet te houden. To be continued...

Hanne Pauwels,
orthopedagoog



VERLEG EENS EEN STEEN

In deze rubriek houden we u graag op de hoogte van het masterplan in Ranst

De grote bouwkranen zijn al een tijdje verdwenen. De wegen rond Veld zijn aangelegd en worden ondertussen goed gebruikt voor uitgebreidere wandelingen. De bedrijvigheid rond de nieuwbouw ligt nu vooral binnenin en rond de woningen.

Zo is de schrijnwerkerij volop bezig met het maken van keukens, badkamers en opbergmogelijkheden. Ook de tuinen en tuinomheining worden onder handen genomen.

Ze zien er misschien wel hetzelfde uit, maar toch zijn de woningen van Veld anders dan deze van Keerbeek. Als gevolg van veranderde energienormen en richtlijnen vanuit VIPA zijn de nieuwe woningen bijvoorbeeld 13% groter. Daarnaast zullen twee van de nieuwe woningen in Veld er ook iets anders uitzien op vlak van inrichting. Zij zijn volledig aangepast aan de instroom van cliënten met een GES (Gedrags- en Emotionele Stroonissen)-profiel.

De volledige afwerking van de Veld-woningen is voorzien voor dit voorjaar zodat de eerste woningen nog voor de zomer zullen verhuizen. Om al

deze verhuizen in goede banen te leiden is er tijdelijk een verhuiscoördinator aangesteld.

Concrete verhuysdata:

woning 15	Veld 8	9 juni
woning 18	Veld 5	23 juni
Woning 6	Veld 7	8 september
woning 7	Veld 6	22 september
woning 10	Veld 3	6 oktober
Woning 11	Veld 4	20 oktober

Anker 1 en Anker 2 worden mee opgenomen in de Veldwijk en zullen ook op 9 juni van naam wijzigen. Anker 1 wordt Veld 1, Anker 2 wordt Veld 2.

Saskia Sprangers



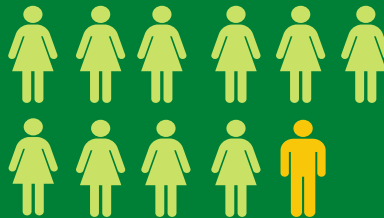
DE KEUKEN IN CIJFERS



60 LITER SOEP PER DAG

35 kg

HOEVEELHEID
FRIETJES DIE ER
WEKELIJK OP
VRIJDAG
GEBAKKEN OF
VERDEELD WORDT



11 MEDEWERKERS
IN DE KEUKEN



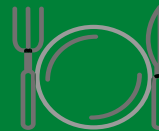
DE INDUSTRIËLE KEUKEN

- ★ 3 GROTE KOOKKETELS
- ★ 1 BRAADPAN
- ★ 2 OVENS
- ★ 2 FRITEUSES
- ★ 1 AFWASSTRAAT

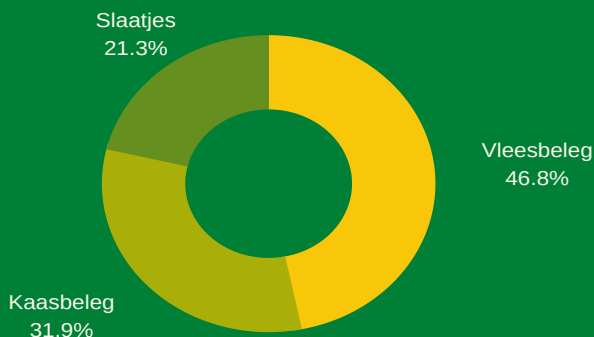
DE
AFWASSTRAAT
DRAAIT
DAGELIJKS
5,5 UUR



Elk bord is
gemiddeld 4
minuten
onderweg in de
afwasstraat.



AANBOD IN DE VERSTOOG IN DE WINKEL





Het leven zoals het is: de voedingsbegeleiding

Maaltijden op maat

Eten en drinken bepalen een groot deel van onze kwaliteit van leven. Dagelijks eten we minstens drie keer per dag een maaltijd en drinken we doorheen de dag. Tijdens deze momenten gebeurt er zo veel. De slikbeweging loopt automatisch en doen we zonder nadenken. Maar wat als plots dit belangrijk aspect uit ons leven niet meer vanzelf gaat?

Waarom gaat het niet vanzelf?

Heel wat factoren spelen een rol waarom eten en drinken moeilijk kan gaan:

- organische of anatomische afwijkingen (zoals gehemeltespleet, afwijkende gebitsstand,...)
- over- of ondergevoeligheid in de mond (waarvoor ze bijvoorbeeld warm eten niet aangenaam vinden)
- een verkeerde houding tijdens de maaltijd (bijvoorbeeld hoofd te ver naar achteren)
- medische aandoeningen (zoals epilepsie)
- gedrag (snel eten, eten proppen...)

Een goede observatie en kennis van de cliënten is dus zeker belangrijk.

Zelf ervaren

Sinds enkele jaren geven we intensief een cursus voedingsbegeleiding die verplicht is voor de medewerkers in de zorg. De cursus geeft inzicht in de normale ontwikkeling rond eten en drinken, signalen van verslikken, wat er fout kan lopen en welke aanpassingen er mogelijk zijn. Verschillende ervaringsoefeningen komen aan bod. Omdat we ondervinden dat dit beter blijft hangen dan enkel 'theorie'. Zo eten we bijvoorbeeld een koekje zonder te kauwen, ervaren we hoe het voelt als iemand anders ons drinken geeft en proeven we van verschil-

lende consistenties vloeistoffen.

Observeren en adviseren

Als er bij een bewoner moeilijkheden bij het eten of drinken worden opgemerkt, wordt dit via het woningteam, de medische dienst of de orthopedagoog doorgegeven aan de logopedist. Omdat de voedingsproblematiek een complex geheel is, is een multidisciplinaire aanpak vaak vereist. Hierbij hebben, naast de logopedist, ook de kinesitherapeut, diëtist, arts,... hun inbreng.

Door middel van gesprek en observaties van de eetsituaties wordt door de logopedist een verslag gemaakt met daarin een advies en aanbevelingen om de maaltijd efficiënter, aangenamer en vooral veiliger te laten verlopen.

Ook bij de vraag naar het behouden van of het krijgen van meer zelfstandigheid tijdens de maaltijd, wordt de logopedist ingeschakeld. Hier is aangepast eet- en drinkgerei vaak een oplossing (bijvoorbeeld een bord met antislip onderkant, een lepel met verzaaid of verdikt handvat).

Aanpak op maat

Er zijn verschillende manieren waarop we hulp kunnen bieden om de eetsituatie vlotter te laten verlopen.

Zo bekijkt de kinesitherapeut of de bewoner een goede en veilige houding heeft tijdens de maaltijd. Mogelijke aanpassingen zoals een tafelblad, een hoofdsteen, een verhoogde stoel of tafel kunnen aangewezen zijn.

De begeleider kan tijdens de maaltijd hulp geven bij de mondsluiting, bij het opscheppen op de lepel, bij het regelen van het tempo (bijvoorbeeld na enkele slokken drinken een adempauze inlassen).

Het materiaal kan aangepast worden. We hebben reeds een heel gamma aan aangepast eet- en drinkgerei. Hieruit kunnen we borden, lepels, bekers

uitproberen om te bekijken of de bewoner zo zelfstandiger of vlotter en veiliger kan eten. Dit kan gaan om een neusbeker waarbij je het hoofd niet achterover moet brengen om de beker leeg te drinken, een verzwaarde lepel waardoor de hand minder trilt bij een tremor, een bord met een verhoogde rand waartegen het makkelijker is om eten op een lepel te scheppen...

Wanneer kauwen moeilijk is, kan het ook nodig zijn om de consistentie van de voeding aan te passen. Zo kan het vlees gemalen worden, kan eten geplet of gemixt worden, kan een boterham zonder korst gegeven worden, kan drinken worden ingedikt zodat het minder snel loopt...

Op deze manier hopen we dat de eetsituatie voor de bewoners vlot en veilig kan verlopen, en dat ze kunnen genieten van een lekkere maaltijd!

**Dorien Dillen, Lana De Cock,
logopedisten**



VOEDING IN DE MARETAK

De werkwijze voor de centrale keuken in Zevenbergen-Ranst is duidelijk: er wordt 's morgens gekookt, onmiddellijk uitgeschept en het interne transport brengt de maaltijden naar de woningen en dagverblijf. Dit 'koken in warme lijn' is heel gangbaar wanneer het interne transport kleine overbrugbare afstanden moet doen. Maar hoe zit dat dan in De Maretak, waar komen deze maaltijden dan vandaan?

De Maretak kan rekenen op de Centrale Voedingsdienst van vzw Emmaus. Deze voedingsdienst bereidt niet alleen de maaltijden voor De Maretak, maar ook voor een heel aantal andere Emmaüs-voorzieningen zoals AZ Sint-Maarten, enkele kinderdagverblijven, het UPC (Universitair Psychiatrisch Centrum) Duffel en een aantal WZC's.

De maaltijden die toekomen vanuit de Centrale Voedingsdienst zijn bereid in 'koude lijn'. Het bereidingsproces en het serveren van de maaltijd liggen in tijd uit elkaar. Alle maaltjidingrediënten worden afzonderlijk bereid, snel gekoeld en dan samengesteld tot een gerecht. Deze gerechten worden vervolgens koel getransporteerd naar De Maretak en rechtstreeks in de daarvoor bestemde koelkast geplaatst. De begeleiding van de woningen en dagverblijf zorgt er in de voormiddag voor dat de koude maaltijd in de regeneriekast geplaatst worden. Gedurende een uurtje worden de maaltijden dan op de juiste temperatuur gebracht en het kookproces langzaam afgerond. Het resultaat is een lekkere, warme maaltijd.

Alle maaltijden worden in individuele porties

geserveerd, zoveel als mogelijk afgestemd op de noden van de cliënten (gemalen, geblixt of bepaalde diëten).

Voor de broodmaaltijden levert de bakker iedere morgen het brood aan huis. Voor al het beleg, 10-uurtjes, 4-uurtjes doen de begeleiders van de woning zelf wekelijks boodschappen en worden daarbij indien nodig ondersteund door de logistieke ploeg van de Maretak.

Er wordt vanuit één gemeenschappelijke visie rond voeding gewerkt. Net zoals in Zevenbergen-Ranst zijn de diëtiste en de logopediste betrokken bij het inhoudelijke afstemmen van de maaltijden en de aanpassingen die moeten gebeuren.

**Ilse Van Den Broeck,
verantwoordelijke De Maretak**



OP BEZOEK BIJ DE DIETISTE

Hallo, ik ben Margot De Cort, diëtiste van Zevenbergen.

Ik werk sinds mei 2019 voor Emmaus. Elke donderdag kan je me terugvinden in Zevenbergen-Ranst. De andere dagen werk ik in het AZ Sint Maarten op de dienst geriatrie of geef ik consultaties rond voeding en rookstopbegeleiding.

Wat doet een diëtiste eigenlijk?

Diëtisten geven mensen voedings- en leefstijladvies op maat. Dit zijn zeker niet alleen adviezen om mensen te helpen om te vermageren, maar wij geven ook adviezen bij bijv. diabetes, te hoge cholesterol, ondervoeding, kanker, maag- en darmproblemen, ...

Wat doe je precies in Zevenbergen?

In Zevenbergen ben ik actief op verschillende domeinen:

- Ik beantwoord voedingsvragen die ik doorkrijg van de verpleging. Hiervoor ga ik ook vaak langs op de woningen om dit met de begeleiders te bespreken en hen rechtstreeks advies te geven.
- In de keuken kijk ik regelmatig de menu's na en pas indien nodig de samenstelling van de diëten aan. Als er bijvoorbeeld iemand moet overschakelen naar maagdarmsparende voeding of als er iemand extra zaken moet krijgen om bij te komen, zorg ik ervoor dat iedereen over de juiste informatie beschikt.
- In het Zevenbergse winkeltje kijk ik de samenstellingen van producten na. Dit is belangrijk als er iemand bijvoorbeeld een allergie heeft.

Zijn er bepaalde voedingsproblemen die je vaak naar boven ziet komen bij onze cliënten?

Een veel voorkomende probleem in Zevenbergen is constipatie. Dit kan in verband gebracht worden

met vezelarme voeding, maar ook met het minder bewegen en niet voldoende kunnen of willen drinken.

Enkele tips: kies steeds voor bruin brood, biedt voldoende groenten en fruit aan, maak ook eens een havermoutpap, stimuleer ook kleine bewegingen, ...

Andere problemen die vaak voorkomen zijn ondergewicht en overgewicht. Dan ga ik advies geven om meer calorierijke voeding te geven, of geef ik juist advies om de calorie-inname te verminderen.

Is de 'behandeling' van deze voedingsproblemen anders dan in je gewone werk als diëtiste?

In een voorziening zoals Zevenbergen is het zeker anders werken.

Ik geef bijvoorbeeld geen rechtstreeks advies aan de persoon in kwestie, maar aan de begeleiders in de woningen. Samen zoeken we dan hoe we dit advies moeten vertalen op maat van de cliënt. Voor iemand in een rolstoel is het moeilijk om meer te bewegen, iemand met autisme wijkt heel moeilijk af van zijn voedingsschema dus dan moeten de aanpassingen heel subtiel gedaan worden. Er moet rekening gehouden worden met eventuele slikproblemen en er moet veel meer rekening gehouden worden met voedingsvoorkeuren, ...

En ondanks dat de keuken en het winkeltje van Zevenbergen een uitgebreid aanbod hebben, is het aanbod veel minder groot dan wanneer men zelf boodschappen kan gaan doen.

Waar ligt voor jou de grootste uitdaging in Zevenbergen ?

De grootste uitdaging is om zo goed mogelijk voedingsadvies te geven op maat van de cliënt, rekening houdend met de mogelijkheden van de woningen, keuken en winkel. Met de werkgroep Voeding zijn wij ook bezig om de werking van de

keuken te verbeteren met als doel de maaltijden voor de bewoners zo aangenaam en veilig mogelijk te maken.

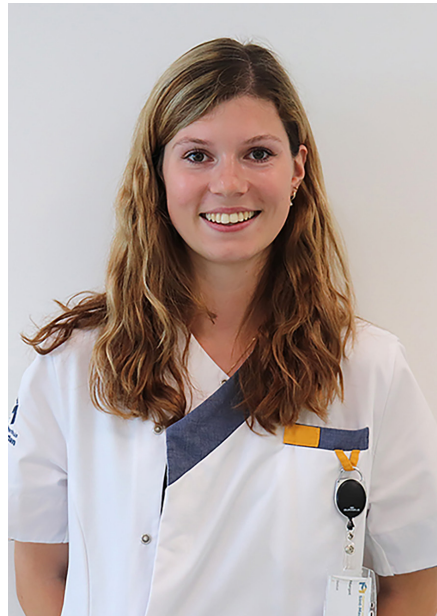
Wat is je favoriete recept?

Ikzelf ben enorme fan van alle pastagerechten! Dit heeft misschien ook wel te maken met mijn liefde voor het mooie Italië. Daar ben ik al heel vaak op vakantie geweest en heb er dus ook al heel veel lekkere pasta's gegeten.

Mijn favoriete recept vanuit Zevenbergen is hete bliksem. Dit gerecht kende ik nog niet voor ik naar Zevenbergen kwam, maar ik weet dat de bewoners hier enorme fan van zijn. Ik heb dit zelf ook al eens gemaakt en als zoetebek is dit een gerecht dat mij kan bekoren. Op voedingsvlak is dit nu niet direct het gezondste gerecht, maar dit gerecht past zeker ook in een gezonde levensstijl.

Bedankt Margot voor al je antwoorden en tot op donderdag!

Saskia Sprangers



COLLECTIEF OVERLEG

Het collectief overleg in november 2020 vindt opnieuw digitaal plaats. De coronamaatregelen van dat moment laten het niet toe om in levende lijve te vergaderen. Het is roeien met de riemen die we hebben, voor sommige lukt het niet om aan te sluiten, anderen stuiten op andere technische problemen.

Op de agenda voor dit overleg:

- Het grootste deel van het overleg gaat over de nieuwe dienstverleningsovereenkomst. Bij het uitkomen van deze Rndom Zevenbergen, zal iedereen al op de hoogte zijn van de veranderingen. Moesten er toch nog vragen zijn, is de sociale dienst nog steeds uw aanspreekpunt.
- We staan kort nog even stil bij het coronabeleid dat op dat moment in voege was.
- De verhuis van de Keerbeek is in november zo goed als rond. In 2021 zal een evaluatie komen van de verhuisbewegingen om de volgende verhuizen naar Veld te optimaliseren.

Cristel Vernieuwe
lid collectief overleg

DE ZEVENBERGSE FAVORIET

RECEPT VOOR HETE BLIKSEM

INGREDIENTEN VOOR 4 PERSONEN

- Bakboter
- Scheutje melk
- Peper en zout
- Aardappelen (kruimig) 750 g
- Kippengehakt 500 g
- Appelmoes 710 ml

BEREIDING

1. Verwarm de oven voor op 180 °C.
2. Schil de aardappelen, snijd ze in kleine stukjes en kook ze in een pan met een laagje water en een snufje zout in ca. 20 minuten gaar. Giet de aardappelen af, voeg een scheutje melk en wat peper toe en stamp de aardappelen tot een puree met de gewenste grofheid en smeugheid.
3. Verhit de bakboter in een braadpan en bak hierin het gehakt rul, kruid het gehakt met peper, kerriepoeder en een snufje zout.
4. Maak laagjes in een ovenschaal: onderaan een laag gehakt, daarop appelmoes. Eindig als laatste met een laag puree.
5. Verwarm het geheel in een hete oven (ongeveer 15 tot 20 minuten).



AFSCHEID NEMEN



Lieve Astrid, poppemieke

Je was zo welkom bij ons, kleine meid.

Zo lief, zo mooi maar tegelijk zo broos.

Zachte haren, mooie grote ogen met wimpers waar we allemaal van dromen.

We leerden je stilaan beter en beter kennen. Elke dag zoeken naar wat je écht nodig had; de ene dag wat meer, de andere dag wat minder.

Jou zien genieten van kleine dingen; de ene dag wat meer, de andere dag wat minder.

Je had bij ons een vast plekje, een deel van ons geheel...

Er zal nog veel over jou gepraat worden, en je foto krijgt bij ons een mooi plekje waar we kunnen mijmeren over al die fijne herinneringen.

Op 28 januari namen we afscheid van Astrid. Zij kwam sinds 2015 naar het dagverblijf in Ranst.



Infomoment door Gezin & Handicap op dinsdag 25 mei 2021 "Hoe geef je de handicap van je kind een plaats? "

Als ouder van een kind met een beperking loop je vaak op de tippen van je tenen. De balans vinden tussen zorg-werk-leven is een hele opdracht.

Praktisch, maar ook emotioneel. Want als je een kind met een beperking hebt, verloopt je toekomstbeeld anders dan verwacht. Dit doet verdriet, pijn en geeft een gevoel van onmacht en onzekerheid. De rest van je leven blijft je kind deze beperking houden. Hoe kun je een beperking loslaten als je er elke dag mee te maken hebt? Of is het als ouder zoeken naar een manier om te (leren) leven met een 'levend verlies'...

Prof. dr. em. Manu Keirse is klinisch psycholoog, doctor in de geneeskunde en dé specialist in België en Nederland als het over rouwverwerking gaat. Hij gaat in dit infomoment dieper in op dit thema.

Meer info via www.gezinenhandicap.be

DAG VAN DE ZORG

Op zondag 21 maart 2021 is het Dag van de Zorg, een feestdag voor de mensen van de zorg. Alle professionele zorgverleners maar ook de vrijwilligers en mantelzorgers worden in de kijker gezet.

In aanloop naar Dag van de Zorg krijgen al deze mensen een week lang alle aandacht die ze verdienen tijdens de Week van de Zorg. We doen dat door te informeren en te verbinden. We gaan zingen, babbelen en zoveel meer.

Volg ons via facebook of de website en geniet mee van al wat deze week ons en jullie te bieden heeft.

www.dagvandezorg.be



Aan iedereen die zorgt ... ik hou van u



NIEUWS RONDOM



Mobiele Beiaard

Gemeente Ranst bood Zevenbergen op een donkere zondagnamiddag in december een mini-concert aan van een unieke beiaard op wielen. De bewoners genoten vanuit hun tuin of woonkamer van kerstmuziek, gebracht door zangeres Katrien en begeleid op de toerbeiaard door beiaardier Jan. De durvers kwamen voorzichtig dichterbij om dit bijzondere instrument te bekijken.



Muziek in de Maretak

Muziek van Zevenbergen in onze zaal.
Oh, hoe leuk was dat allemaal.
Vanuit onze bubbel hebben we genoten,
Van instrumentjes en geluiden van de kokosnoten.
Een gitaar, een microfoon, ze hadden het allemaal bij.
Dit maakte ons heel blij.

De Maretak-woning 1



Sinterklaas

2 december 2020

Zoals elk jaar wachten we vol spanning op de komst van Sinterklaas.

Door corona mogen de Sint en Zwarte Piet natuurlijk niet binnen in het dagverblijf. Maar daar hebben we een oplossing voor, we zetten ons allemaal klaar aan het grote raam van ons terras. Uit de gang halen we een bak met vlaggetjes, schudflesjes,... en lekkere spekken.

Dan zien we vanuit de verte Zwarte Piet in de tuin. Hij heeft een grote muziekinstallatie bij en een microfoon op zijn hoofd. Zo kunnen we hem duidelijk verstaan en zingen we samen enkele liedjes.

Gelukkig vindt ook Sinterklaas de weg naar ons terras. Hij wordt begroet door alleen maar lachende gezichten. Wat zijn de cliënten van het dagverblijf blij om hem te zien.

We zingen uit volle borst mee met de liedjes die zwarte Piet op zet. 'Zie ginds komt de stoomboot' 'Dag sinterklaasje' 'Het paard van Sinterklaas' 'De zak van Sinterklaas' Allemaal passeren ze de revue.

Zo'n groot feest! Voordat Sinterklaas en Zwarte Piet naar de volgende woning vertrekken nemen we nog snel een selfie. We wuiven hen enthousiast uit en smullen dan van de spekken uit de doos. Wat was het een geweldig bezoek!

Dagverblijf-Ranst





Avondwandeling

Tussen de regenbuien door is op 4 februari ons moment gekomen om te starten aan de avondwandeling. Goed ingeduffeld en gewapend met onze eigen zaklampen en LED-lichtjes trekken we op pad.

De sfeerlichten van de woningen zijn aangevuld met enkele leuke lichtinstallaties. We passeren op onze tocht de nieuwe Keerbeek en Veld-woningen om te eindigen in de Zevensprong. Die is voor de gelegenheid omgetoverd tot een feeëriek 'bubbel-café'.

Als dan Sam (nieuwe directeur Zorg) nog trakteert op lekkere hapjes en cocktails, is onze avond compleet!

Moe maar tevreden doen we onze lichtjes uit en gaan de blaffetuurtjes dicht....

Woning 1



WIE ONS WIL STEUNEN



Bouwen voor Zevenbergen - Fase 2

Met dit project verzamelen we fondsen voor de tweede fase van de vervangingsniewbouw in Ranst: de bouw van 6 nieuwe woningen en de verdere herinrichting van het domein. Een groot, maar zeer belangrijk project. Na 40 jaar vervangen we een gedeelte van het hoofdgebouw door nieuwe woningen.

De Koning Boudewijnstichting steunt dit project en zorgt voor de fiscale attesten vanaf € 40.

U wilt dit project steunen?

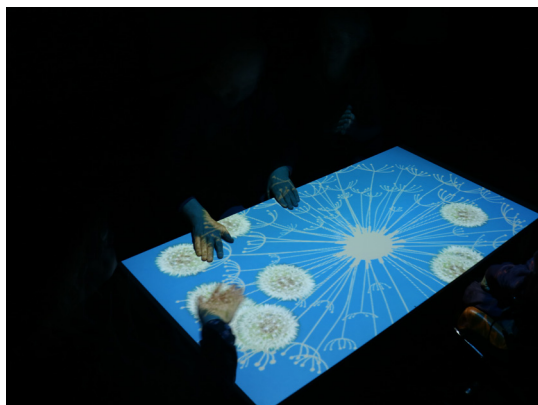
Dan stort u op het rekeningnummer van de Koning Boudewijnstichting

BE10 0000 0000 0404

BIC: BPOTBEB1

Gestructureerde vermelding (NIEUW VANAF 1/1/2020)
128/3185/00033

(enkel deze gestructureerde vermelding gebruiken aub!)



Sponsorproject van de Maretak

De projectrekening voor De Maretak bij de Koning Boudewijnstichting verzamelde tot voor kort giften voor de inrichting van de beleef- en wandeltuinen van de Maretak. Deze rekening werd eind 2020 stopgezet.

Er is ondertussen een aanvraag ingediend voor een nieuw project. Binnenkort informeren we u hier graag verder over.

ACTIVITEITENKALENDER

Omwille van de huidige coronamaatregelen zijn de activiteiten niet toegankelijk voor bezoekers.

Zangstonde

Naar aanleiding van de week en de dag van de Zorg smeren we op donderdag 18 maart onze keel in en zingen uit volle borst 'Ik hou van u'.
www.dagvandezorg.be

Blind date

De lente komt eraan en dat voelen we kriebelen! Welke bubbels vormen de ideale liefdesmatch? In openlucht worden de bubbels tijdens een beleavingsactiviteit ondergedompeld in romantische liefdessferen. (Van 22 tem 26 maart)

Radio Summertime

In een pop-up radiostudio brengt het muziketeam van 19 tem 22 april een gevarieerd liedjesaanbod. Van aanstekelijke oldtimers tot hedendaagse pop en rock, voor ieder wat wils.

Feestweek en tuinfeest

Jammer genoeg zal er in het voorjaar van 2021 geen feestweek en tuinfeest georganiseerd worden.



Hendriks

DRIVEN BY CARE

Optimaal reiscomfort &
aangepast vervoer
voor gehandicapten en
rolstoelgebruikers



www.hendriks.be

TAXI HENDRIKS ANTWERPEN nv
Neerlandweg 17 | 2610 WILRIJK
Tel: 03/286 44 40 | Fax: 03/286 44 41

Uw advertentie hier?

**Contacteer ons snel via:
saskia.sprangers@emmaus.be**



EVM PRINT SMART SOLUTIONS FOR A GREEN FUTURE.



EVMPRINT
COMMERCIAL, DIGITAL AND SECURITY PRINTING
T 32 (0)2 240 44 11 • INFO@EVMPRINT.BE



- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften. Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.



| **V!GO Wetteren** |

Biezeweg 13
9230 Wetteren
09 292 20 00

| **V!GO Heverlee** |

Interleuvenlaan 60
3001 Leuven
016 40 60 50

| **V!GO Zellik** |

Zone1, Researchpark 10
1731 Zellik
02 467 15 11

| **V!GO Genk** |

Vaartstraat 4
3600 Genk
089 32 91 50

Voor meer info over onze producten en vestigingen, surf naar onze website

Driemaandelijks informatieblad van het dienstverleningscentrum Zevenbergen.

Verantw. uitgever : Marc Pattyn, Boerenkrijglaan 25-2520 Ranst

Redactieadres : DVC Zevenbergen, Boerenkrijglaan 25-2520 Ranst - zevenbergen@emmaus.be - www.zevenbergen.be