



PB-PP|B-09842
BELGIE(N) - BELGIQUE

Afgiftekantoor 2560 Nijlen 1
P409883

rondom zevenbergen



Zevenbergen
emmaüs

DECEMBER 2024 - JANUARI - FEBRUARI 2025

Verschijnt driemaandelijks - Afzendadres - Boerenkrijglaan 25 - 2520 Ranst



4



8



14



16



21

INHOUD

- 3 Voorwoord**
- 4 Een maaltijd op maat**
- 6 Samenwerking met Multiplus**
- 7 Afscheid nemen**
- 8 Nieuws Rondon**
- 14 Welkom, James!**
- 15 Collectief overleg**
- 16 Vrijwilliger @ 't Spinneke**
- 19 Wie ons wil steunen**
- 21 Activiteitenkalender**

Redactie: Sam Dierckx, Sabine Berendsen,
Cristel Vernieuwe, Thomas Van Mieghem,
Natasja Weckx, An Mampaey, Ellen De Meyer

VOORWOORD

Eindejaar

Zo noemen we deze periode: het einde van een jaar. Professioneel denkt men dan snel aan evaluatie, "we zullen het jaar eens evalueren". Wat is er goed en vooral wordt dan gekeken naar wat er niet goed is geweest. Emotioneel lijkt het eindejaar op afscheid nemen van wat voorbij is. En dat mag, maar dat moet niet te lang duren.

Laat ons maar snel aan het nieuwe jaar denken, altijd iets om naar uit te kijken. We laten ons dan vooral niet intimideren door pessimistische voorstellingen van wat er allemaal op ons kan afkomen. Want dit soort doemdenken past niet in het wereldbeeld van mensen die zorgen voor anderen, mensen die kwetsbare mensen ondersteunen. Want je bent blij met al wat je kan doen om de nood te verlichten, je bent blij met de minste vooruitgang en zo hoort het.

Neen, vooruitkijken dat doen we. In Zevenbergen komen de nieuwbouw in Zevenbergen-Ranst en Home Marjorie er aan. We kijken uit naar nieuwe medewerkers die ons komen versterken. En we kijken uit naar het feestjaar van 50 jaar Zevenbergen, waarin we ook zullen terugblikken naar het verleden en zo spreken we de inleiding van dit stukje even tegen.

We wensen u een gelukkig en gezond 2025!

Marc Pattyn

EEN MAALTIJD OP MAAT

In Zevenbergen-Ranst bereidt de keuken dagelijks een warme maaltijd voor elk van onze cliënten. Er wordt steeds gewerkt met kwalitatieve seizoensgebonden producten en gezorgd voor voldoende variatie. De maaltijd wordt ook aangepast waar nodig naar de noden van elke cliënt.

Dagelijks zorgt onze keukenploeg voor 67 'gewone' maaltijden. Deze maaltijden zijn niet aangepast aan specifieke noden zoals allergieën, diëten of slikmoeilijkheden. Daarnaast verzorgen zij 35 'speciale' diëten waaronder kolendieet, vegetarisch, maagdarmsparend,... Deze worden in samenspraak met de diëtiste bekeken.

Wanneer er sprake is van risico's ten aanzien van de slikveiligheid, zal de logopediste consistentieaanpassingen adviseren. Voor deze doelgroep voorziet de keuken aangepaste maaltijden. Dagelijks gaat het in Zevenbergen-Ranst om 84 bewoners met gemalen vlees, 24 gemixte maaltijden, 3 fingerfood-maaltijden en 28 cliënten krijgen sondevoeding.



Prikkelverwerking

Eten is meer dan alleen proeven. We eten met alle zintuigen: zien, ruiken, proeven en soms zelfs tast.

De woning staat in voor het opdienen. De begeleiders hebben aandacht voor een mooi en netjes opgeschept bord. Begeleiders trachten bij de maaltijden om de nodige tijd te nemen. Storende prikkels worden zoveel als mogelijk vermeden (bv. radio en tv uitzetten, rondlopen vermijden). Ook de plaats waar de bewoner aan tafel zit, kan van belang zijn. Sommigen functioneren beter in groep; anderen hebben juist nood aan een plek alleen.

De gevoeligheid of sensibiliteit van iedere bewoner vraagt een andere aanpak. Bij 'hypersensibiliteit' is de cliënt overgevoelig aan bepaalde prikkels. Tijdens de eetsituatie kan dit tot uiting komen als overreageren op smaak of de tactiele prikkel zoals het gebruikte materiaal en de temperatuur van de voeding. Hierdoor ontstaan afweerreacties als kokhalzen of 'hap-slik-weg' waarbij de voeding snel wordt doorgeslikt. Ook vermijdingsgedrag en weigeren zijn signalen voor overgevoeligheid.

Er kunnen ook problemen optreden wanneer een cliënt ondergevoelig is aan prikkels, 'hyposensibiliteit'. Signalen zijn lang met voedsel in de mond blijven, niet tijdig wegslikken van voeding of speeksel waardoor kwijlen optreedt. Het kan zijn dat de cliënt zelf op zoek gaat naar extra prikkels om meer te kunnen voelen. Gedrag als hard bijten op de lepel, slab in de mond steken of voedsel in de mond propen kunnen hiervoor signalen zijn.

Basisspanning

Het blijft bij onze doelgroep moeilijk om na te gaan of de persoon te weinig voelt of dat hij/zij motorisch niet in staat is om te reageren.

Sommige bewoners hebben een verhoogde spierspanning. Zij vertonen vaak strekreacties en grimassen op het gezicht. Ook braken kan voorkomen. Deze problemen kunnen in verwarring worden gebracht met een afweerreactie op voedsel.

Bij een verlaagde spierspanning heeft de persoon onvoldoende kracht om het voedsel op een veilige

manier te verwerken. Onvoldoende lipsluiting resulteert in speekselverlies en lekkage van drank en voeding. Te weinig tongbewegingen of onvoldoende zuigkracht zijn risico's voor verslikken.

De houding van een cliënt kan van invloed zijn op zijn mondmotoriek, op slikken en verslikken. Bij het oplossen van problemen kijken we eerst naar de houding van de cliënt tijdens het eten en drinken en pas daarna naar het mondgebied. Met andere woorden: van het hele lichaam naar het mondgebied. In samenspraak met de kinesitherapeuten wordt steeds gezocht naar een optimale lichaams- en hoofdhouding. Aanpassen zijn bijvoorbeeld op maat gemaakte zitschalen met borstriem, voetenplank, tafelblad voor armsteun en een hoofdsteen.



Cursus voedingsbegeleiding

Elke begeleider van Zevenbergen neemt deel aan de cursus voedingsbegeleiding. Deze wordt georganiseerd door de logopedisten. Tijdens de cursus wordt informatie gegeven over slikken en verslikken, het geven van maaltijden en dit in combinatie met ervaringsoefeningen. Hierdoor krijgen de begeleiders meer inzicht over de aandachtspunten en leren ze de ondersteuningstechnieken toe te passen.

Aangepast eet- en drinkmateriaal

Naast ondersteuningstechnieken is het belangrijk om oog te hebben voor het gebruikte eet- en drinkmateriaal om zo de zelfstandigheid te stimuleren. Voorbeelden zijn een aangepast bord met anti-slip of een verhoogde bordrand, aangepast bestek met dikkere

handgreep, lichtgewicht bij krachtverlies, verzwaard bij tremor, omgebogen bestek, aangepaste beker met deksel of handvaten,...

Wanneer de bewoner niet in staat is om zelfstandig te eten, wordt het eet- en drinkmateriaal alsnog aangepast. De begeleider tracht zo de maaltijd zo aangepast en efficiënt mogelijk te maken.

Aangepaste voeding

Aanpassen van de voeding gebeurt in samenspraak met de logopedist, medische dienst en de diëtiste.

Dit kan in verschillende gradaties gebeuren: fijn snijden, pletten, malen, mixen of blixen.

Aanpassen van drank met indikkingsmiddel vertraagt het transport in de mond waardoor het vaak gemakkelijker te verwerken is.

Bewoners die niet met bestek kunnen eten, kunnen zelfstandig het eten met de handen nemen. Voor 'goede' kauwers wordt de gewone maaltijd met de saus apart aangeboden. De stukjes zijn gesneden in 'fingerfood' zodat ze gemakkelijk met de handen genomen kunnen worden. Indien ze gemixte voeding moeten eten, kunnen we timbales voorzien. Dit is fingerfood met gemixte structuur waarop niet gekauwd moet worden. Voor 'slechte' kauwers worden er aangekochte timbales aangeboden. De overstap naar fingerfood en timbales wordt in samenspraak met de orthopedagoog beslist.

De maaltijdbegeleiding in Zevenbergen omvat een goede communicatie tussen de verschillende diensten. Zowel keuken, begeleiders, kinesisten, ergotherapeuten en logopedisten werken samen om de maaltijden aan te kunnen passen aan de noden van onze cliënten.

Nathalie Zagers, logopediste

SAMENWERKING MET MULTIPLUS

Zevenbergen is al verschillende jaren partner van Multiplus, een expertisecentrum rond personen met ernstige meervoudige beperkingen. Multi-plus verwijst naar de mogelijkheden van mensen met ernstige meervoudige beperkingen én de meerwaarde die het expertisecentrum wil bieden voor de praktijk.



Multiplus richt zich tot iedereen die betrokken is bij personen met ernstige meervoudige beperkingen. Het wil door ontwikkeling en verspreiding van kennis en expertise een bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven en de kwaliteit van ondersteuning van personen met ernstige meervoudige beperkingen. Het expertisecentrum Multiplus werd opgestart op 1 oktober 2006, vanuit de Onderzoekseenheid Gezins- en Orthopedagogiek van de Katholieke Universiteit Leuven. Het expertisecentrum wordt gecoördineerd door orthopedagoge Katrijn Vastmans. Prof. dr. Bea Maes zorgt voor de wetenschappelijke supervisie.

Brug tussen wetenschap en praktijk

Multiplus is uniek in Vlaanderen! Het is het enige kenniscentrum dat zich specifiek richt op personen met ernstige meervoudige beperkingen. Daarnaast vervult het een brugfunctie tussen wetenschap en praktijk. Door de inbedding in de universiteit zitten ze dicht bij de bron van de internationale wetenschappelijke kennisontwikkeling rond de doelgroep. Door de voortdurende uitwisseling met het werkveld (via intervisiegroepen, praktijkprojecten...) worden thema's uit de praktijk opgepikt voor on-

derzoek, en worden onderzoeksresultaten op een directe wijze teruggekoppeld en vertaald naar de praktijk. Ten slotte is het sector- en discipline-overstijgend. Multiplus behandelt aspecten van kwaliteit van leven en kwaliteit van ondersteuning zowel binnen de context van welzijn, gezondheidszorg en onderwijs. Ze richt zich daarbij zowel op directe begeleiders, therapeuten, gedragswetenschappers, artsen, verpleegkundigen etc.

Zevenbergen en Multiplus

Zevenbergen is al verschillende jaren één van de grote financiële partners van Multiplus. Hiermee maken we de verdere dienstverlening van Multiplus mee mogelijk. In de praktijk is de samenwerking tussen Zevenbergen en Multiplus zichtbaar in o.a.:

- Prof. dr. Bea Maes bracht een lezing 'Samen - apart' op ons symposium van 2022, bij de opening van de nieuwe woningen van Keerbeek en Veld.
- Medewerkers van Zevenbergen volgen geregeld een vorming die door Multiplus wordt georganiseerd. Af en toe komt Multiplus ter plaatse en geven ze een opleiding 'in company' (vb. rond seksualiteit).
- Dit en komend jaar zorgt Multiplus voor coaching en advies bij de ontwikkeling van een nieuwe visie op onderwijs in Zevenbergen. Multiplus versterkt onze eigen medewerkers door het aanleveren van wetenschappelijke kennis en inzichten.

We berichten jullie in de toekomst graag verder over de samenwerking tussen Zevenbergen en Multiplus en de concrete projecten die daaruit voortvloeien.

Sam Dierckx, directeur zorg

AFSCHEID NEMEN

Op 24 augustus 2024 namen we afscheid van Maryam Lhaitia. Zij kwam sinds 2009 naar het dagverblijf in De Maretak. Maryam werd 16 jaar.



Lieve Maryam,
Maryam met de prachtige ogen waaruit zoveel liefde sprak. Je ogen die ons volgden bij alles wat we deden en waarmee je zo'n mooi contact kon maken.
Maryam, onze giechelmie met de meest aanstekelijke lach. Giechelen, schaterlachen, het uitproesten bij een stomiteit van ons. Maar je had ook veel spanningen in je lichaam. Op onze schoot kwam je tot rust, dan voelden we je helemaal ontspannen.
Een sfeergevoelig genietsterke, met ons aan tafel wat tetteren vond je geweldig.
Een dankbare mie, die genoot van alle activiteiten en contactmomenten.
Lieve Maryam, wat een gelukzakken zijn wij, dat wij een deeltje mochten uitmaken van jouw leven en dankbaar dat je ook deel van het onze was!
We zijn dankbaar voor al die mooie momenten die we met je mochten delen en die we blijvend zullen koesteren.
Ontspan nu maar, lieve pruts!

- Liefs, Groep B - De Maretak

Christel,
Nooit meer een pot choco en kaas op de tafel,
want dat at je toch zo graag.
Nooit meer vlekken op je kledij,
want eten zonder smodderen lukte niet zo goed.
Nooit meer een aaik over onze rug
als je zag dat we ons dagje niet hadden.
Nooit meer je gegrom voor je middagrust.
Nooit meer spelen met de blokjes op de kamer.
Nooit meer je gezelschap tijdens het plooiën van de was.
Nooit meer kledij samen kiezen voor de volgende dag.
Nooit meer van de KLIK horen dat je weer met veel enthousiasme had gewerkt.
En nooit meer wij die stiekem zo trots en blij waren dat jij één van onze bewoners was die zo geliefd was in Zevenbergen.
De lege plek aan je bureau, de lege stoel aan de eetkamertafel,
langs Claudia voor het raam, zonder woorden roepen ze telkens weer je naam.
We missen je, zotte mus!

Op 14 oktober 2024 namen we afscheid van Christel Van Gorp. Christel werd 54 jaar en verbleef sinds 1980 in Zevenbergen.



- Keerbeek 3

NIEUWS RONDOM

ASO-mobiel

Daar waren ze dan weer, het filharmonisch orkest kwam weer wondermooie muziek spelen voor onze cliënten. Van een piano, tot een hobo, tot een grote cello werden verhuisd naar onze Zevensprong die helemaal werd omgetoverd tot een mooie concertzaal. De dirigent zette de muziek in en meteen werden onze cliënten overweldigd door wondermooie melodieën van verschillende genres, van klassieke tot bekende deuntjes. De dirigent maakte af en toe een leuk mopje, in combinatie met de muziek toverde dit een glimlach op ieders gezicht.

Ilse Van Mieghem - ergotherapeut



Hotdogcafé

Op 11 september werd onze cafetaria omgetoverd tot een echt hotdogcafé. En zeg nu zelf, wie wordt er niet gelukkig van een hotdog met veel mayonaise en ketchup er op? We gingen samen met onze bewoners van Schawijk 3 naar het café en maakten het daar gezellig met een drankje en een lekkere hotdog (of twee, of drie ...). Dat smaakt onze bewoners toch altijd hoor! Buikjes vol en iedereen blij, toch? Dank je wel aan de organisatoren voor deze fijne namiddag!

Schawijk 3

Indian Summerbar @ De Maretak

Op vrijdag 13 september organiseerde het feestcomité een Indian Summerbar voor alle medewerkers, vrijwilligers en medewerkers op rust in De Maretak. Er werden drankjes, hapjes en haute dogs voorzien. Het werd een gezellige avond die afgesloten werd aan het kampvuur!

Ellen De Meyer - stafmedewerker communicatie



Nieuws Randon

Special Forces

Onze rekruten werden tijdens de bewegingsweek getraind om toegelaten te worden tot de special forces. We hebben bommen gezocht en ontmanteld, nogal een uitdaging in het donker, maar het is ons gelukt! Op ons domein zochten we naar aanwijzingen over de louche figuur. En ook de opdracht waarbij we kleurrijke lintjes moesten stelen was een pretje. Met een lach op het gezicht hebben onze bewoners deze opdrachten voltooid!



Woning 12



Feest bij sector Brug!

Euh,... sector Brug? Wie zijn dat?

Wel, sinds vorig jaar kwam er een sector bij. De voormalige sectoren werden iets kleiner gemaakt en er ontstond een samengestelde sector. Woning 5 en 13, Veld 1 en 2 en Keerbeek 1 en 2 vormen nu sector Brug en dat vroeg dus om een feest!

Met als thema 'Indian Summer' hoopten we op zomerse temperaturen en een zacht briesje. De weergoden waren ons niet gunstig gezind, dus weken we uit van de boerderij naar de cafetaria. En daar liep de temperatuur al snel op. Bij zomerse muziek door Laura, Marleen, Wietse en Steven en met een hapje en een drankje, maakten we er allen een heel gezellige namiddag van. De zon was ver te zoeken, maar de sfeer was helemaal top!



Leen Denckens,
verantwoordelijke sector Brug

NIEUWS RONDOM

Harmonie De Netezonen

Op 14 oktober kwam Harmonie De Netezonen ons verblijden met een mooi avondconcert. Eén van onze jongste bewoners kreeg de eer om mee te dirigeren.



Laat muziek in je hart

Een lach, een traan, een blij gezicht
Een trompet die ons humeur oplicht
Maar ook een saxofoon, die klinkt als een wonder

De fluit zingt luid, de trom doet bom
De tuba doet van pompompom
Daar staat de dirigent, we kunnen niet zonder

Dirigeren is oh zo fijn
Voor jong en oud, groot of klein

Laat muziek in je hart
Het klinkt toch voor iedereen
Geniet van het leven
Voor altijd, niet voor even

Steven Wuyts, muziekbegeleider



Oekraïense studenten

De ganse maand oktober ontving Zevenbergen opnieuw twee Oekraïense studenten, Khrystyna en Anastasiia. Beiden studeren aan de Ivan Franko Universiteit in Drohobych, de universiteit waarmee Zevenbergen sinds 2014 een samenwerkingsovereenkomst heeft.

Afgelopen jaren gingen al enkele collega's naar daar om workshops rond basale stimulatie, autisme,... te geven. De laatste jaren is dit helaas niet meer mogelijk, maar komen studenten van Oekraïne naar Zevenbergen.

Khrystyna en Anastasiia arriveerden dinsdag 1 oktober. Hun uitvalsbasis werd Woning 8 en Veld 5, maar uiteraard maakten ze kennis met de werking van gans Zevenbergen.

"De eerste dagen waren best moeilijk voor mij, vooral omdat ik in mijn dagelijkse leven niet vaak geconfronteerd wordt met mensen met een beperking. Toch vond ik snel mijn draai. Mijn kennis over mensen met een beperking is enorm uitgebreid tijdens mijn stage bij Zevenbergen. Ik vond het erg boeiend om te leren hoe te focus- sen op de mogelijkheden van cliënten en je daarop af te stemmen tijdens de begeleiding. Kortom, het was een boeiende, leerrijke periode in Zevenbergen!" aldus Khrystyna.

Ilse Van Helshoecht, speelleerklas

Actiecomité Zevenbergen schenkt aangepaste liftbus

Het Actiecomité Zevenbergen is al 46 jaar een trouwe sponsor. Met een jaarlijkse deur-aan-deur lotenverkoop in Ranst zamelt het comité sponsorgeld in en zo kon Zevenbergen al heel wat aangepaste wagens en busjes, 'den olifant' en tilhulpmiddelen aankopen. Met de opbrengst van de afgelopen jaren leverde het Actiecomité recent een bijdrage voor de aankoop van een nieuwe aangepaste liftbus. Deze bus kan gebruikt worden om cliënten, al dan niet rolstoelgebonden, veilig en comfortabel te vervoeren.

Dank je wel, Actiecomité!

Ellen De Meyer, stafmedewerker communicatie



Opendeur 't Spinneke was een succes!

Zaterdag 19 oktober 2024 was het zover, de opendeurdag van 't Spinneke. De eerste keer samen met de collega's van Zevenbergen. Er kwamen heel wat geïnteresseerden én sympathisanten een kijkje nemen, ze werden rondgeleid door onze enthousiaste vrijwilligers. De fietsverhuur, speltheek en snoezelruimte werden in de kijker gezet. Nadien kon men genieten van een drankje en een heerlijk ijsje. Het succes werd pas echt duidelijk de week na de opendeur. Verschillende nieuwe gezinnen vonden hun weg naar 't Spinneke en maakten een reservatie. Wat zijn we blij om deze nieuwe gezinnen te kunnen ontvangen in onze prachtige snoezelruimte! Kon je er niet bij zijn, maar ben je toch benieuwd naar het aanbod van 't Spinneke? Neem dan zeker een kijkje op de website www.spinnekekontich.be.

Hanne Vanduffel, coördinator 't Spinneke



NIEUWS RONDOM

Personeelsfeest 2024

Begin oktober kreeg iedere medewerker een uitnodiging voor het personeelsfeest. En dit jaar waren dat wel heel bijzondere uitnodigingen, stuk voor stuk unieke exemplaren met de hand gemaakt door de cliënten van het autiproject! Sinds april werd er naarstig geschilderd om elk van ons van een prachtig exemplaar te voorzien! Dank jullie wel!

Vrijdag 22 november was het dan zover. We maakten ons allen op voor het jaarlijkse personeelsfeest. Ruim 390 collega's genoten van een heerlijk buffet gevolgd door een dansfeest.

Uiteraard werden ook onze jubilarissen gevierd tijdens een heuse awarduitreiking!

Het werd alweer een geslaagde avond!



Ellen De Meyer,
stafmedewerker communicatie



Naar het MOMU in Antwerpen...

Keerbeek 1 & 2 trok in november met het busje naar het ModeMuseum in Antwerpen!

"Na 10min stappen waren we op onze bestemming. Eerst kregen we uitleg over wat we van deze dag mochten verwachten. We startten in het museum met een tentoonstelling. Het ging over Ensor en hoe make-up en styling samen gaan. Daarna kregen we heerlijke broodjes en koffie. Na onze lunch gingen we aan de slag tijdens een workshop. We maakten en versierden verschillende maskers en een button. Uiteraard genoten we tussendoor van een pauze met gebak en een frisdrankje. Onder de indruk (en toch ook wat moe) vertrokken we trots met onze kunstwerken richting Zevenbergen. Dit gaan we zeker nog eens doen!!" aldus onze enthousiastelingen van Keerbeek 1 en 2.

Wim Soete,
begeleider Keerbeek 2



YOUCA Action Day

Op donderdag 17 oktober was het YOUCA Action Day! Een dag waarop 15000 scholieren de schoolbanken een dagje inruilen om te werken. Het loon dat ze die dag verdienen wordt geschonken aan een goed doel, dit jaar gaat het naar een jongerenproject van KIYO in Burundi. Ook bij ons staken enkele enthousiaste studenten de handen uit de mouwen, waaronder Febe die een dagje meedraaide bij Woning 1 in Zevenbergen-Ranst.

"Tijdens de YOUCA-dag viel het me op dat er een grote variëteit aan activiteiten wordt georganiseerd voor de bewoners zoals spiraaldansen, zwemmen, naar de boerderij gaan,... Daardoor stelde ik vast dat de bewoners zich zeker thuis voelen en gelukkig zijn. Tijdens één van de wandelingen en het moment in de snoezelruimte raakte ik erg betrokken bij deze mensen en was het opvallend hoeveel affectie ik terugkreeg, een herinnering om nooit te vergeten. In het begin was het even wat onwennig omdat ik zeker niets fout wou zeggen of doen, maar ik werd snel op mijn gemak gesteld door de medewerkers. Door dit alles werd mijn bewondering ook des te groter voor al het zorgverlenend personeel bij jullie."

Febe Claessens, YOUCA-studente



Welkom, James!



Mijn naam is Bont, James Bont.

Jameske voor de vrienden...

Jullie denken zeker dat ik een schrijffout heb gemaakt? Nee hoor, een paard met vlekken noemen ze een bont paard.

Mijn naam is gewoon een woordspeling!

Ik ben nieuw in Zevenbergen. Mijn paardenmadammen hebben namelijk leuke inclusieplannen, en daar maak ik deel van uit!

Want zoals jullie ongetwijfeld gemerkt hebben, ben ik echt een schattig ventje. Mijn kleine gestalte, lieve oogjes en schattige oortjes zijn heel ontwapenend. En net daarom ben ik hét geheime wapen. Maar over die plannen later meer.

Nu even nog wat over mij....

Ik ben een shetlandpony van 6 jaar oud. En zoals mijn naam doet vermoeden, ben ik een ruïn. En weten jullie wat shetlanders echt graag doen? Eten! Maar mijn madammen zeggen dat te veel eten eigenlijk helemaal niet goed is voor mij. Ik kan er namelijk buikpijn van krijgen, en buikpijn bij paarden kan dodelijk zijn. Ook kan ik hoefbevangenheid krijgen, en daar krijg ik pijnlijke en misvormde hoefjes van. Griezelig hé... Daarom kan je mij maar beter geen eten geven. Ik krijg alles wat ik nodig heb van mijn madammen.

Verder word ik heel graag geaaid op mijn rug. Met je hand naar mijn hoofd komen, vind ik nog een beetje bedreigend. Jullie zijn ook allemaal zo groot vanuit mijn perspectief. En ook een volledig nieuwe omgeving vind ik nog spannend. Samen met mijn madammen oefen ik om dapperder te zijn!

Op termijn zou ik heel graag 'one of the guys' zijn. Maar toegelaten worden in een kudde als nieuweling, vraagt altijd wat tijd. Daarom zal je mij regelmatig apart zien staan. Da's voor mijn veiligheid. Maar ik ben er zeker van dat ik over een tijdje rustig kan staan chillen met de rest van de bende!

Lieve groetjes,
James Bont en de paardenmadammen

Collectief overleg

Tijdens het collectief overleg van juni werd het zelfevaluatie-rapport, dat uit 7 doelstellingen bestaat, besproken.

- Aanbod: Zevenbergen biedt diverse vormen van zorg aan voor de meest kwetsbare kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. Zevenbergen blijft streven vanuit de inclusiegedachte naar verdere samenwerking met andere actoren in de samenleving.
- Zorgvisie: Zevenbergen wil blijvend de zorgvisie op de veranderende zorgvraag optimaliseren alsook beleidsbeïnvloedend werken naar overheden toe.
- Samenwerking gebruikers: Zevenbergen zal de betrokkenheid en medezeggenschap van gebruikers blijven stimuleren en participatie bevorderen.
- Medewerkersbeleid: Zevenbergen voert een actief en attractief wervingsbeleid, een aangepaste loopbaanbegeleiding en streeft naar de meest zinvolle inzet van personeelsmiddelen.
- Infrastructuur: Zevenbergen zal de bestaande infrastructuur onderhouden, verbeteren, vernieuwen en verder uitbouwen in functie van het zorgaanbod en met het oog op duurzaamheid.
- Financieel beleid: Zevenbergen zal initiatieven nemen om de eigen middelen te verruimen en betaalbare zorg te blijven aanbieden.
- Kwaliteitsbeleid: Zevenbergen past een kwaliteitssysteem en zelfevaluatie toe in functie van de doelstellingen en de permanente verbetering van kwaliteit van zorg.

Vervolgens kregen we een toelichting omtrent de vrijheidsbeperkende maatregelen. Dit zijn alle maatregelen die een beperking van keuzevrijheid en/of bewegingsvrijheid van de cliënt inhouden.

Voorbeelden hiervan zijn: aangepaste kledij, compartimentering, fixatie, 2- en 3-manstechniek,... Dit alles wordt gebruikt om gevaar in te perken. Het doel van deze maatregelen is het zoeken en bieden van de grootst mogelijke mate van zelfbepaling, individueel afgestemd en systematisch geëvalueerd.

Verslag: Vernieuwe Cristel – lid collectief overleg

VRIJWILLIGER @ 'T SPINNEKE

't Spinneke, een snoezelruimte, spelothek en fietsverhuur in Kontich voor mensen met een beperking. Sinds 2024 maakt 't Spinneke deel uit van de Zevenbergse familie. Voordien steunde deze organisatie enkel op vrijwilligers. Vrijwilligers die ook vandaag nog een grote rol spelen bij de uitbating. Eén van deze vrijwilligers is Patricia Van Uffelen, reeds 20 jaar actief bij 't Spinneke.

Patricia, hoe ben jij betrokken geraakt bij 't Spinneke?

Patricia: Van opleiding ben ik kinesiste en werkte destijds in een psychiatrisch centrum. Meer dan 25 jaar geleden volgde ik enkele weekends een opleiding rond snoezelen. Snoezelen stond toen nog in zijn kinderschoenen, maar ik vond het ontzettend boeiend en het lag wel een beetje in mijn stijl van werken.

Op een gegeven moment zocht ik een feestzaaltje om de verjaardag van mijn dochter te vieren. We kwamen terecht bij een zaaltje in Kontich, waar Greet (oprichtster van 't Spinneke) bij betrokken was. In dat zaaltje hing een flyer waar op stond dat Greet en enkele anderen een droom hadden om ergens iets in verband met snoezelen op te richten. Ik kende deze mensen niet, maar ging aanbellen bij Greet. Zij heeft me met open armen ontvangen en zo is de bal aan het rollen gegaan.

De locatie was er, een toenmalige oude fabriek, waar al reeds een jaar aan verbouwd werd. Ik ben er mee ingestapt en heb me mee toegelegd op het ontwerpen van de snoezelruimtes.

Het fijne was ook dat je direct aanvaard werd in de groep en dat het een heel gevarieerde groep was; mannen en vrouwen, jong en minder jong. Ieder met zijn sterktes: creatief, handig, organisatorisch sterk, werkpaarden, ervaringsdeskundigen,... Ik vond het heel plezierig om in zo'n groep te werken.

Zoveel expertise had ik ook niet, maar de vrijwilligers apprecieerden mijn inbreng rond snoezelen. Zo werd ieder naar eigenwaarde geschat in zijn inbreng. Ieders mening werd ook geapprecieerd en zo kom je wel tot iets eigenlijk. Het was een heel fijn groepje om nog iets buiten het werk en de kinderen mee te doen.

In 2006 ging 't Spinneke open, jouw vrijwilligerswerk kreeg een iets andere invulling.

Patricia: Klopt, elke 2 weken deed ik 's zaterdags de spelothek open en elke maandagavond begeleidde ik iemand die alleen kwam snoezelen. Een vrouw in een rolstoel die gebracht werd met de handicar. Er was geen begeleiding bij. Ik begeleidde haar naar de snoezelruimte, haalde haar uit de rolstoel en zovoort. En dat lag mij wel omdat ik uit de gezondheidszorg kom.

Na verloop van tijd ging ik minder werken, wat maakte dat ik iets meer tijd had voor 't Spinneke. Ik ben dan meer groepen gaan ontvangen tijdens de week.



Wat maakt dat vrijwilligerswerk een meerwaarde is in jouw leven?

Patricia: Ik heb nooit gedacht: 'nu ga ik vrijwilligerswerk zoeken'. Door toeval ben ik erin gerold en ik vond het heel boeiend en plezierig. Nu, twintig jaar later, is het gewoon een stukje van mijn leven. Vrijwilligerswerk is vrijblijvender dan je werk zelf. Natuurlijk, zo vrijblijvend is het ook niet want je

engageert je wel. Maar het voelt toch meer vrijblijvend. Als je gaat werken, moet je er zijn, dag in, dag uit. En met vrijwilligerswerk is dat niet zo. Komt er iets tussen, dan bel je rond of iemand iets kan overnemen en dat gaat hier eigenlijk heel vlotjes! Bij vrijwilligerswerk kan je ook kiezen hoeveel tijd je erin steekt. Kan je een tijdje minder vaak komen, is dat ook goed. Niemand zal zeggen 'oh, die komt niet veel en die wel', dat doet er eigenlijk niet toe. Ook de contacten met de andere vrijwilligers vind ik heel plezant. Wij zien elkaar niet zoveel, want wij komen eigenlijk één voor één naar 't Spinneke. Maar één keer per maand zien we elkaar op de vergadering of op een dag dat er veel groepen komen en je elkaar tussendoor aflost. Dan blijf ik wel eens hangen om wat te babbelen. En dat zijn steeds leuke contacten. Na 19 jaar zijn dat vrienden en hoor je ook elkaars persoonlijke verhalen. Anderzijds denk ik ook dat je niet te veel moet zoeken achter 'vrijwilliger zijn'. Het is gewoon een invulling. Het is een vriendengroep en dat op zich is een meerwaarde. Ik kan na 19 jaar ook nog altijd zeggen wanneer ik hier binnenkom en de snoezelruimte zie 'ja, toch schoon, hé! Dat is toch goed gedaan!', trots op wat we hier verwezenlijkt hebben.

En die trots wordt bevestigd door de mensen die hier komen.

Patricia: Zeker. Er zijn mensen die hier binnenkomen en waarvan je de kinderen ziet denken 'goh, wat moeten wij hier komen doen?'. Na anderhalf uur komen ze buiten en vonden ze het echt leuk, willen ze niet naar huis. Dat is echt wel leuk!

Het team waar jullie 20 jaar geleden mee gestart zijn, zijn die mensen nog allemaal betrokken?

Patricia: Nee, nee, we zijn gestart met een stuk of 8 à 9 mensen. De meeste zijn intussen zestigers of zeventigers, dus een aantal onder hen hebben intussen afgehaakt, een aantal hebben ook omwille van professionele redenen de groep verlaten. Onze oudste vrijwilliger is 86 jaar, hij is er al van in het begin bij. Daar doen wij allemaal onze hoed voor af!

En er zijn heel wat vrijwilligers bijgekomen?

Patricia: Ja zeker, een paar jaar na de start zijn er mensen die elkaar kenden via de Scouts en Gidsen bijgekomen, maar ook mensen die via via hier terecht zijn gekomen. De meeste mensen blijven nu ook langer vrijwilliger, dan in de beginperiode. In het begin deden we de snoezelsessies met twee om een beetje gezelligheid te hebben, maar na een tijdje hadden we niet genoeg vrijwilligers om dat rond te krijgen. Dan zijn we de snoezelsessies alleen gaan doen. Een aantal vrijwilligers kwamen net om contact te hebben, wat natuurlijk een hele goede reden is. Maar als dat dan wegvalt... Een groep is 1,5 uur aan het snoezelen, ervoor en erna kan je een babbel doen, maar voor de rest doe je hier je eigen ding, wat administratie of surfen op de computer, een boek lezen, wat poetsen of iets herstellen. Nu, de laatste tijd is de ploeg heel stabiel. En dat is een goed teken, hé.

"Ik kan na 19 jaar nog altijd zeggen wanneer ik hier binnenkom en de snoezelruimte zie: 'toch schoon, hé!'"

Zijn er ook momenten die je hebben geraakt hier in 't Spinneke?

Patricia: Ja, er zijn wel enkele verhalen die me geraakt hebben hier. Maar één verhaal blijft toch wel hangen. Een verhaal dat te maken heeft met de oorlog in Oekraïne.

Er kwam een vraag in onze Whatsappgroep, want zo wordt er dikwijls afgesproken, om een Oekraïens gezin te ontvangen met een zoon met ASS (autismespectrumstoornis) en dat moest in het Engels. En ik dacht, oké ik kan dat wel, dus ik pak die sessie aan. Ik vertrok naar 't Spinneke met het idee niets te vragen over de oorlog, dus we praatten wat over koetjes en kalfjes. Maar de vader begon na een tijdje zelf over de oorlog. Hij vertelde dat ze in Oekraïne letterlijk onder de bommen hadden gezeten, in

een huis waarop de bommen vielen met een zeer angstig kind met ASS. De papa vertelde dat zijn zoon niet buiten kwam, zeer in zichzelf gekeerd was en dat hij een plek zocht om zijn zoon tot rust te brengen. Via via kwamen ze bij 't Spinneke terecht. Toen ze hier toekwamen, zag het zoontje de fietsen staan, hij stond vol verwondering te kijken want hij kende dat niet. Samen met de papa heb ik even geprobeerd om hem met de fiets te leren rijden, een loopfietsje. Het zoontje was zo dol op het fietsje dat hij het niet meer wou afgeven als ze naar de snoezelruimte gingen. Normaal mag het niet, maar ik keek naar het jongetje en zei tegen de papa 'me-neer, alstublieft, laat hem op het fietsje meegaan naar de snoezelruimte'.

Toen het snoezelen gedaan was, zag je meteen dat het zoontje er zo een deugd van gehad had, die spanning op zijn gezichtje was weg. De vader vertelde ook hoe zalig hij het vond om zijn zoon nog een keer zo rustig te zien.

Dat heeft mij zo gepakt, dan denk je 'alleen, wij zitten hier in Kontich, duizenden kilometers van dat gezin en zelfs voor zo'n mensen kunnen wij iets betekenen. Ja, elke keer als ik dat vertel, word ik opnieuw emotioneel.

Is het ook net de interactie met de bezoekers die zoveel voldoening geeft?

Patricia: Ja zeker. Vooral als ik hier alleen ben, heb ik veel interactie met de groepen. Ervoor en erna doen ze altijd nog wel een babbeltje, niet iedereen natuurlijk, maar toch regelmatig. Uit die verhalen, leer ik nog elke dag ontzettend veel bij. Enkele maanden geleden had ik een groep volwassen personen met ASS, 3 cliënten en 2 begeleiders. Ik deed een babbeltje met de begeleiders over begeleid wonen. Plots vroeg één van de cliënten of hij erbij mocht komen staan omdat hij het een boeiend gesprek vond. En natuurlijk mag dat! Je bent het zo gewoon als er een groep komt om met de begeleiding te praten, dat je vergeet om ook met de cliënten te praten. En natuurlijk de gesprekken met die mensen zelf zijn nog zoveel boeiender! Je hoort het verhaal gewoon van hen zelf, hoe zij het zelf ervaren. En dat is zo interessant, zo fijn. Ook tijdens de opendeurdag als je die rondleiding geeft, heb je veel interacties met verschillende families en dat vind ik heel plezant.

Patricia, bedankt voor het interview. Ik wens je nog vele leuke momenten hier in 't Spinneke!

Ellen De Meyer,
stafmedewerker communicatie



WIE ONS WIL STEUNEN



Zevenbergen Ranst: Bouw fase 3 - Boskant

Met dit project verzamelen we fondsen voor het bouwen van 6 nieuwe woningen, zowel binnen als buiten aangepast aan de noden van hun bewoners. Uiteraard rekenen we op de steun van de overheid bij het realiseren van dit project. Maar Zevenbergen zal een belangrijk deel van deze investering zelf moeten financieren. Daarom doen we beroep op sponsors om deze droom mee te realiseren. Elke gift is dus welkom. De Koning Boudewijnstichting steunt dit project en zorgt voor de fiscale attesten vanaf € 40.

U wilt dit project steunen?

Dan stort u op het rekeningnummer van de Koning Boudewijnstichting

BE10 0000 0000 0404

BIC: BPOTBEB1

Gestructureerde vermelding: 623/3807/60071
(enkel deze mededeling gebruiken aub!)

De Maretak - Mobiliteitshulpmiddelen

De projectrekening voor De Maretak verzamelt giften om het huidige aanbod aan mobiliteitshulpmiddelen te kunnen uitbreiden. We willen graag investeren in enerzijds een nieuwe elektrische rolstoeltransporterfiets, en anderzijds in een elektrische duofiets. Deze uitbreiding zal een meerwaarde betekenen in het dagprogramma van alle cliënten van De Maretak.

U wilt dit project steunen?

Dan stort u op het rekeningnummer van de Koning Boudewijnstichting

BE10 0000 0000 0404

BIC: BPOTBEB1

Gestructureerde vermelding 623/3807/50068
(enkel deze mededeling gebruiken aub!)



**DE CLIËNTEN,
MEDEWERKERS EN
DIRECTIE VAN
ZEVENBERGEN WENSEN U
EEN GELUKKIG 2025!**



ACTIVITEITENKALENDER

Avondwandeling

Op 15 januari genieten we van een verlichte winterwandeling op ons domein in Ranst. Na de wandeling warmen we ons op in het nieuwjaarscafé. Deze activiteit start om 18u.

Pannenkoekenfestijn

Op 6 februari worden we uitgenodigd in onze cafetaria voor een heerlijk pannenkoekenfestijn!

Moosebar XXL

Sneeuw of geen sneeuw, op 17 februari is het weer tijd voor een geweldig après ski feestje, en dit keer met een speciale twist! We trekken allen onze lederhosen of dirndl aan en we proosten samen op de winter!

Carnavalsactiviteit

Op dinsdag 11 maart halen we onze leukste kostuums van onder het stof en vieren we carnaval.

Brussendag

Op zaterdag 22 maart zijn broers en zussen welkom voor onze brussendag! (uitnodiging volgt)

Muziekfabel Alfred J. Kwak

Tussen maandag 31 maart en vrijdag 4 april worden we meegenomen in de wereld van Alfred J. Kwak.

Verjaardag Zevenbergen

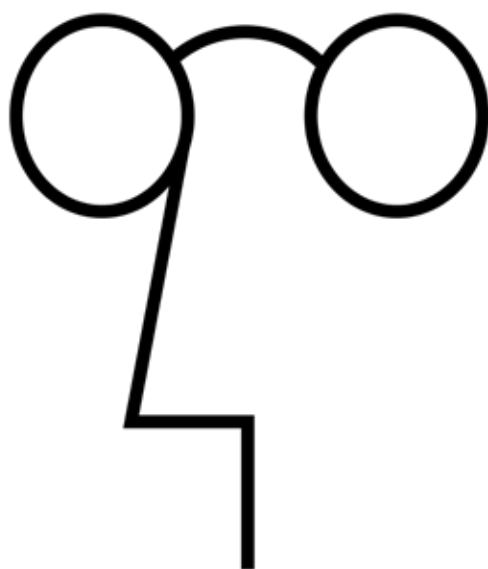
Op woensdag 16 april viert Zevenbergen zijn 50ste verjaardag!
Hip hip hoera!

Alvast te noteren...

... de data van de feestweek en het tuinfeest 2025.

Wanneer? De feestweek start op maandag 19 mei. Het tuinfeest gaat door op zaterdag 24 mei.





O P T I E K
JAN SELS

Lievevrouwestraat 13 - 2520 Ranst

Uw advertentie hier?

Neem snel contact op met Ellen De Meyer

ellen.de.meyer@emmaus.be

03 350 29 42



EVMPRINT OFFSET & DIGITAL PRINT SERVICES

EVMprint is a sustainable offset and digital printer in the outskirts of Brussels. Our company offers a wide range of print products and services carried out on state of the art machinery, enabling us to print in full colour and black.

Quantities range from one copy to multiple thousands, with the possibility of adding personalised content to each and every one of them. Our wide selection of finishing options gives our clients the chance to enhance their print products even more.

As part of the Daneels Media Group, we do everything within our power to print the most sustainable way possible. We constantly invest to fine-tune the

“WE ARE SPECIALISED IN THE PRODUCTION OF HIGH-QUALITY AND SUSTAINABLE PRINT PRODUCTS .”

production process to be more efficient and environmentally friendly, minimise waste and maximise recycling and print on FSC/PEFC certified paper.

+ 32 (0)2 240 44 11 · info@evmprint.be



SMART SOLUTIONS
FOR A GREEN FUTURE.





- Orthopedie
- Kinderorthopedie
- Prothesen
- Revalidatie
- Orthopedische schoenen
- Mobiliteitshulpmiddelen
- Woon- en Zorgadvies
- Topsport begeleiding

VIGO speelt een belangrijke rol op het gebied van **technische orthopedie**.

U kunt bij ons terecht voor een zeer uitgebreid gamma producten en hulpmiddelen voor uiteenlopende aandoeningen: in onze ateliers worden orthesen, prothesen en orthopedische schoenen op maat gemaakt, maar u kunt bij ons ook terecht voor rolwagens en looprekken, braces, steunzolen, ...

Voor elk probleem zoeken onze specialisten een oplossing, afgestemd op uw behoeften.

Wij bieden producten voor alle leeftijden: van kinderen tot ouderen. Daarnaast helpen wij ook topsporters om hun prestaties te verbeteren.



www.vigogroup.eu

Driemaandelijks informatieblad van het dienstverleningscentrum Zevenbergen.

Verantw. uitgever : Marc Pattyn, Boerenkrijglaan 25-2520 Ranst

Redactieadres : DVC Zevenbergen, Boerenkrijglaan 25-2520 Ranst - zevenbergen@emmaus.be - www.zevenbergen.be